

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
8h15-11h			Rdv soins et cours individuels – yoga thérapie	Rdv soins et cours individuels – yoga thérapie		Sortie yoga extérieur	
9h30-11h					Yoga cours collectif		
10h30-12h		Yoga cours collectif					
14h-17h						Atelier méditation	
17h-18h30						Yoga cours collectif	
17h30-19h		Yoga cours collectif					
18h30-20h	Yoga cours collectif					Yoga cours collectif	
19h30-20h		Yoga thérapie (individuel)					
21h					Soins enfants		